

COMUNE DI CAPRIE – COMUNE CHIUSA DI SAN MICHELE - COMUNE DI VAIE
 SCUOLA DELL'INFANZIA E SCUOLE PRIMARIE (per i giorni di rientro) ANNI SCOLASTICI 2015/2016 - 2016/2017

M E N U' I N V E R N A L E

	SETTIMANA 1	SETTIMANA 2	SETTIMANA 3	SETTIMANA 4	SETTIMANA 5
LUNEDI'	Passato di verdura con crostini Spezzatino di vitello in bianco Patate all'olio Pane Frutta fresca di stagione (da alternare)	Riso al pomodoro Petto di pollo al limone Spinaci al parmigiano Pane Yogurt alla frutta	Passato di zucca e patate con riso Arrosto di maiale al latte Finocchi in insalata Pane Budino	Pasta con piselli Crocchette di magro al forno Insalata mista invernale Pane Macedonia di frutta fresca	Pasta al ragu vegetale Arrosto di bovino Fagiolini e carote cotte in insalata Pane Frutta fresca di stagione (da alternare)
MARTEDI'	Orecchiette al pomodoro Frittata di verdure miste al forno Insalata verde Pane Macedonia di frutta fresca di stagione	Passato di verdure con pasta Cotoletta di tacchino alla valdostana cotta al forno Insalata mista invernale Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Platessa impanata cotta al forno Spinaci Pane Crostatina alla marmellata	Crema di zucca con pasta Hamburger di carne bovina e verdure cotti al forno Macedonia di verdura Pane Frutta fresca di stagione (da alternare)	Crema di carote Pizza al pomodoro Mozzarella Pane Yogurt alla frutta
MERCOLEDI'	Insalata mista Polenta e spezzatino di tacchino in umido con piselli Pane Frutta fresca di stagione (da alternare)	Pasta al pesto Merluzzo al pomodoro Finocchi gratinati al forno Pane Crostatina alla marmellata	Passato di ceci o lenticchie Primo sale o mozzarella o stracchino Purea di patate Pane Frutta fresca di stagione (da alternare)	Riso con ragù di verdure Supreme di tacchino al forno Insalata di finocchi cruda Pane Budino	Pasta al pomodoro Bastoncini di merluzzo al forno Spinaci al burro Pane Macedonia di frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Minestra di pasta e fagioli	Riso con carciofi (in bianco)	Pasta al ragù vegetale Frittata alle verdure	Mezze penne alla contadina	Pasta in bianco Crocchette di pollo

	Ricotta Carote alla parmigiana Pane Budino	Rotolo di bovino tricolore al forno Costine alla parmigiana Pane Frutta fresca di stagione (da alternare)	cotta al forno Carote al forno Pane Frutta fresca di stagione	Fusello di pollo al forno Broccoli all'olio Pane Yogurt alla frutta	cotte al forno Finocchi gratinati Pane Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Pasta al sugo di noci o pesto Filetto di nasello gratinato al forno Costine saltate all'olio Pane Yogurt alla frutta	Crema di patate con orzo o crostini Mozzarella Insalata di carote Pane Budino	Pasta in bianco Cotoletta di tacchino al forno Insalata verde Pane Macedonia di frutta fresca di stagione	Crema di patate con orzo Palombo al forno Carote alla parmigiana Pane Crostata alla frutta	Risotto allo zafferano Sformato di spinaci Insalata verde Pane Budino

COMUNE DI CAPRIE – COMUNE CHIUSA DI SAN MICHELE - COMUNE DI VAIE

SCUOLA DELL'INFANZIA E SCUOLE PRIMARIE (per i giorni di rientro) ANNI SCOLASTICI 2015/2016 - 2016/2017

M E N U' PRIMAVERA / AUTUNNO

	SETTIMANA 1	SETTIMANA 2	SETTIMANA 3	SETTIMANA 4	SETTIMANA 5
LUNEDI'	Risotto con piselli e zafferano Polpette di ricotta e prosciutto Zucchini in umido Pane Frutta fresca di stagione (da alternare)	Pasta con zucchine Mozzarella e stracchino Insalata fagiolini e pomodoro Pane Yogurt alla frutta	Pasta al ragu vegetale Petto di pollo alla milanese cotto al forno Fagiolini in umido o in insalata Pane Frutta fresca di stagione (da alternare)	Minestra di riso primavera Hamburger di tacchino alla milanese al forno Insalata mista estiva Pane Macedonia di frutta fresca di stagione	Pasta alla pizzaiola Affettati misti (prosciutto cotto, tacchino, prosciutto crudo) Carote gratinate Pane Budino
MARTEDI'	Minestrone di verdure passate Pollo al forno Purea di patate Pane Crostata alla marmellata	Riso alla campagnola Rolata di bovino Macedonia di verdure cotte Pane Frutta fresca di stagione	Pizza con pomodoro e mozzarella Affettato di tacchino Finocchi in insalata Pane Gelato alla frutta	Pasta c/ ricotta Scaloppine di bovino al limone. Spinaci al burro e parmigiano Pane Budino	Risotto al pomodoro Crocchette di nasello cotto al forno Insalata di fagiolini e pomodori Pane Frutta fresca di stagione (da alternare)
MERCOLEDI'	Pasta al pesto Frittata alle erbe cotta al forno Insalata mista (lattuga e pomodoro) Pane Macedonia di frutta fresca di stagione	Pasta burro e salvia Petto di pollo/tacchino alla pizzaiola Piselli in umido Pane Crostata alla marmellata	Passato di verdura con crostini Arrosto di maiale al latte Patate gratinate Pane Budino	Riso alla contadina Merluzzo alla mediterranea verdure cotte o crude Pane Frutta fresca di stagione (da alternare)	Trofie al pesto Primo sale o mozzarella o stracchino Insalata di pomodoro Pane Gelato alla frutta
GIOVEDI'	Pasta in bianco Primo sale o mozzarella o stracchino	Minestrina in brodo vegetale Bastoncini di	Riso in bianco Ricotta Insalata mista	Pasta gratinata al forno Pollo alla cacciatore Insalata di pomodori	Minestrina in brodo vegetale Scaloppine di vitello al

	Insalata di pomodori Pane Frutta fresca	merluzzo cotti al forno Patate e pomodori all'olio pane gelato alla frutta	Pane Frutta fresca di stagione (da alternare)	Pane Yogurt alla frutta	pomodoro Purea di patate Pane Macedonia di frutta fresca di stagione
VENERDI'	Crema di piselli e patate con crostini Platessa impanata cotta al forno Insalata di carote Pane Budino	Pasta con ricotta Lonza di suino al limone Insalata verde (lattuga) Pane Macedonia di frutta fresca	Pasta al pomodoro e basilico Filetto di merluzzo gratinato al forno Costine olio e limone Pane Macedonia di frutta fresca di stagione	Pasta con le melanzane Bocconcini di formaggio al forno Insalata di carote Pane Frutta fresca di stagione (da alternare)	Pasta in bianco Arrosto di tacchino con piselli Pane Frutta fresca di stagione (da alternare)