



VERTICAL VAIE - MURA

VENERDI' 19 GIUGNO 2026

Regolamento

PREMESSA - INFORMAZIONI GENERALI

Il Gruppo Sportivo GIO' 22 con il Gruppo Alpini di Vaie, con il patrocinio del Comune di Vaie, la collaborazione squadra AIB e l'associazione Linea d'Ombra, organizzano per **VENERDI 19 GIUGNO 2026**, la seconda edizione del **"VERTICAL VAIE-MURA"**, gara podistica di corsa in salita (3,5km – 680m D+), con percorso prevalentemente su mulattiera e sterrato. La manifestazione fa parte del "Circuito Vertical Valsusa - Val Cenischia - Cuore da Sportivo" quarta edizione.

Per la partecipazione alla gara viene richiesto e raccomandato agli atleti con esperienza di corsa in natura, adeguato allenamento ed abbigliamento idoneo alla temperatura della giornata e alle condizioni del terreno.

La partecipazione al circuito denominato "Circuito Vertical Valsusa - Val Cenischia - Cuore da Sportivo", sponsor tecnico, comporta da parte dei concorrenti iscritti l'accettazione del presente regolamento in tutte le sue parti e senza riserve.

Il circuito si svolgerà in conformità al presente regolamento, alle eventuali modifiche ed agli avvisi che saranno pubblicati sul web: alla pagina Facebook "Circuito Vertical Valsusa – Cuore da sportivo".

La manifestazione, approvata FIDAL, è aperta a tutti i tesserati per l'anno in corso UISP, FIDAL o RUNCARD (Standard, EPS o Mountain & Trail), non sono ammessi atleti con solo certificato medico agonistico.

Limiti di età: La partecipazione è riservata agli atleti nati entro il 31/12/2010.

Durante l'intera manifestazione, sul percorso di gara saranno presenti addetti dell'organizzazione che, in caso di necessità, presteranno soccorso agli atleti.

TRACCIATURA

La tracciatura del percorso sarà evidenziata con pannelli e/o frecce con il logo della gara oltre la presenza di volontari negli incroci principali.

ASSISTENZA MEDICA E CONTROLLO

Il medico di gara ed un'ambulanza della Croce Rossa Italiana saranno presenti nella zona di partenza, Piazza del Priore e vi rimarranno fino al termine della manifestazione con disponibilità a raggiungere il punto di arrivo in caso di necessità. In caso di ritiro senza infortuni, il concorrente dove sia presente personale dell'organizzazione, può segnalare l'abbandono e riconsegnare il pettorale. Ogni ritiro va sempre comunicato tempestivamente ai volontari dell'organizzazione sul percorso che procederanno alla comunicazione via radio alla direzione gara. Si declina ogni responsabilità per danni a cose/persona che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione

ISCRIZIONI E PACCO GARA

Tramite il servizio "WEDOSPORT" www.wedosport.net entro il **17 giugno** (per garantire la disponibilità dei pacchi gara) prezzo 15.00 €, l'iscrizione è possibile effettuarla in loco fino a 30 min. dalla partenza, prezzo 20.00€

Il pacco gara comprende: il pettorale con relative spille, invito al Pasta Party ed altri prodotti.

PROGRAMMA

17:30- 18:30 Ritrovo e ritiro pacchi gara

18:15 Termine consegna per trasporto abiti di ricambio all'arrivo

18:45 Breve spiegazione del tracciato, modalità gara, eventuali modifiche, rientri ecc..

19:00 partenza della gara in linea di fronte alle Scuole elementari

19:35 arrivo previsto dei primi atleti alla Borgata Mura, presenza di ristoro. Per la discesa non c'è servizio di navetta. Si consiglia il medesimo percorso che si è fatto a salire.

20:30 Pasta Party presso sede AIB via 25 aprile n.28

21:00 circa Premiazioni sempre presso la sede AIB

VIE DI RIENTRO

Il rientro avverrà lungo lo stesso percorso di salita.

In caso di problemi o ritiro degli atleti, il personale di servizio, darà le indicazioni per il rientro al traguardo seguendo la via più veloce o allertando il personale di assistenza. A termine gara nella zona della partenza, presso la palestra comunale sarà messo a disposizione degli atleti un servizio di docce calde.

PASTA PARTY

IL Pasta party si terrà presso la sede della locale Squadra AIB in via 25 aprile n. 28
Per gli accompagnatori che vorranno partecipare al Pasta Party, da prenotare prima della partenza al punto iscrizioni e consegna pacchi gara, il prezzo è di 5.00 €

PREMIAZIONI

Saranno premiati:

primi 5 atleti assoluti maschili
prime 5 atlete assolute femminili,
primi 3 atleti over 60 maschili
prime 3 atlete over 60 femminili.

Premi in natura. I premiati nella Classifica Assoluta non rientrano nelle Classifiche di Categoria.

I premi verranno consegnati solo agli atleti presenti al momento della premiazione che avverrà al termine del Pasta Party sempre presso la sede AIB.

Premi speciali ai primi 3 alpini (non aggregati) in regola con il tesseramento ANA 2026 con presentazione del tesserino al momento del ritiro del pacco gara

DIRITTI ALL'IMMAGINE

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova, così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partner abilitati per l'utilizzo fatto della sua immagine.

CANI E ALTRI ANIMALI AL SEGUITO

Non ammessi (Rif. Circolare 4311 del 3 maggio 2016)

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

GLI ORGANIZZATORI SI RISERVANO LA FACOLTA' DI ANNULLARE O INTERROMPERE LA MANIFESTAZIONE IN QUALSIASI MOMENTO NEL CASO SI RAVVISASSERO RISCHI PER GLI ATLETI O IL PERSONALE VOLONTARIO, IN PARTICOLARE A TITOLO MERAMENTE ESEMPLIFICATIVO PER RISCHI DI TIPO: METEOROLOGICO, TECNICO, ECC.

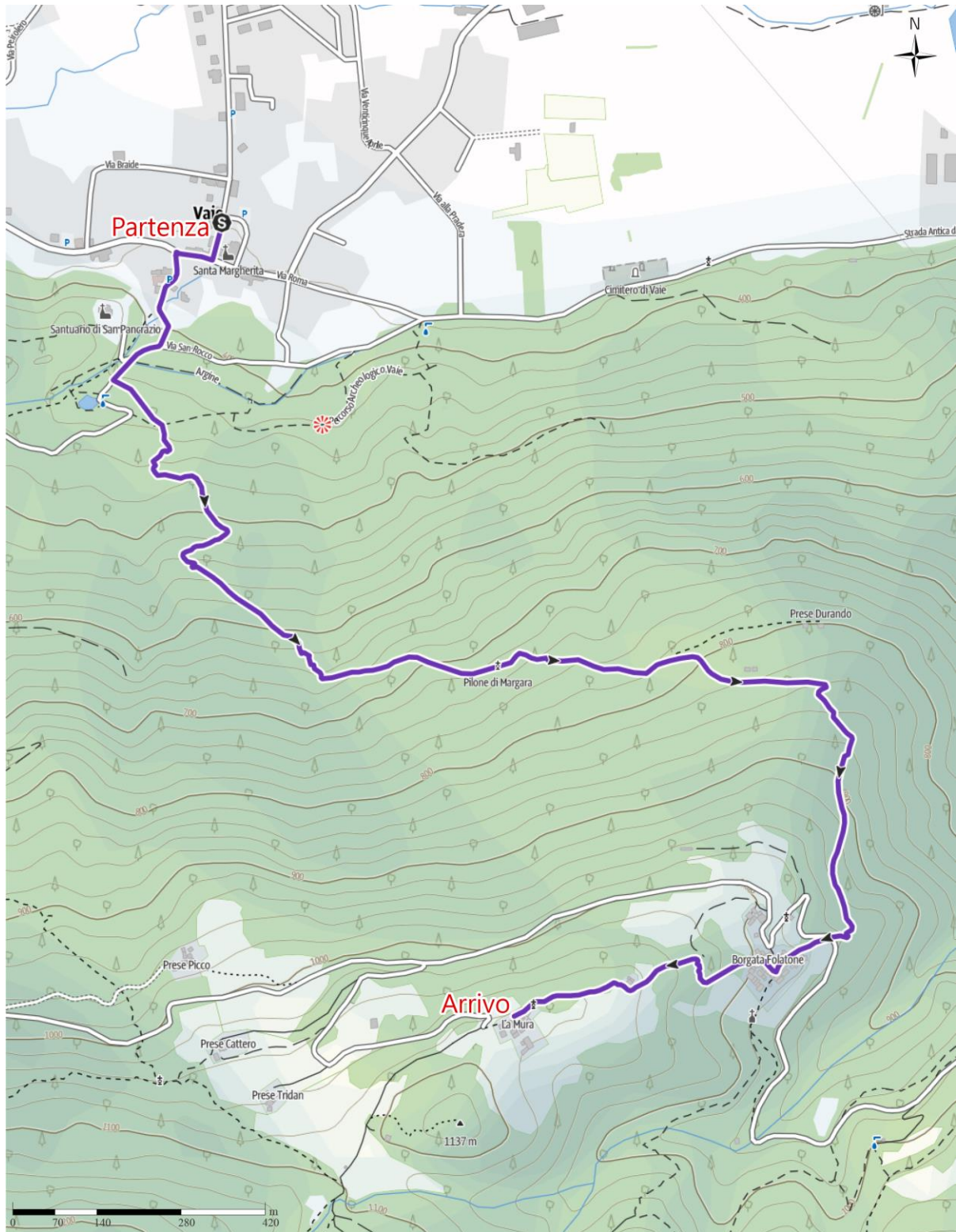
Per qualsiasi informazione contattare l'organizzazione:

Usseglio Prinsi Guido +39 3911463278 mail: usseglioprinsig@gmail.com

Bugnone Roberto +39 3349389535

Riva Alessandro +39 3283875241

PERCORSO



Tipo di strada

Asfalto	0,3 km
Strada	0,1 km
sterrata	
Sentiero	3 km

Profilo altimetrico

